THERME BAD STEBEN

mit allen Sinnen genießen… 2026

… im Saunaland
zur vollkommenen inneren Ruhe finden

Wasserwelten
Saunaland
Wellness-Dome
Freibad

THERME
BAD STEBEN
Bayerisches Staatsbad

www.therme-bad-steben.de

Therme Bad Steben – mit allen Sinnen genießen

Herzlich willkommen in der Therme Bad Steben

Nehmen Sie sich einen kleinen Urlaub vom Alltag und besuchen Sie die Therme Bad Steben. In den abwechslungsreichen Wasserwelten oder bei wohltuenden Aufgüssen im Saunaland verbringen Sie eine entspannende Auszeit.

Geben Sie Ihrer Seele neuen Auftrieb und erleben Sie Gesundheit pur – insbesondere im Wellness-Dome wird Ihr Immunsystem nachhaltig gestärkt.

Ihren Wohlfühltag können Sie im angeschlossenen Gesundheits-Zentrum oder im Wellness-Zentrum mit einer wohltuenden Anwendung herrlich ausklingen lassen.

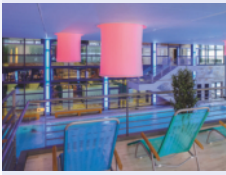
Eine der attraktivsten Thermen Deutschlands

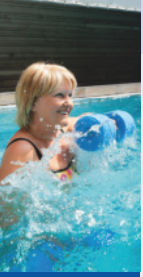
Die Therme Bad Steben zählt zu den zehn schönsten Thermen in Deutschland. Zu diesem Ergebnis kam das Social Activity Network tourispo.com und zeichnete die Therme mit dem begehrten TouriSpo-Award aus.

Dank Pavillon des Hörens, Pavillon des Fühlens, Duftgrotte und vielem mehr ist die Therme ein besonderes Erlebnis, heißt es in der Bewertung.

Auch der Wellness-Dome konnte besonders punkten: Wer seiner Gesundheit etwas Gutes tun möchte, finde hier passende Attraktionen.

Darüber hinaus sei das großzügige Saunaland ein großes Plus der Therme Bad Steben.





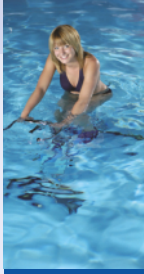
Wasserwelten

Das Herzstück der Wasserwelten ist die große Panorama-Badehalle mit separatem Whirlpool. Von hier gelangt man in den weitläufigen Außenbereich mit einem heißen Sole-Außenbecken und einem Strömungskanal. Massagedüsen, Nackenduschen und Sprudel-Liegen sorgen für wohlige Entspannung.

In den angrenzenden Pavillons werden Ihre Sinne auf einzigartige Weise angeregt. Wasserfall-Duschen spen-

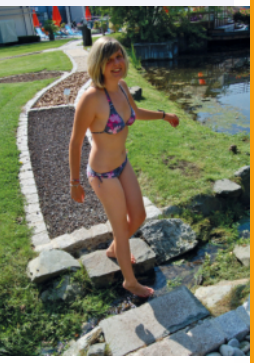
Eintauchen und genießen

- Große Badehalle & Vital-Halle
- Außenbereich mit Solebecken, Strömungskanal und Duftgrotte
- Klang-Duschen, Light- & Sound-Becken und Resonanz-Turm
- Schiefer-Dampfgrotte und Erlebnis-Duschen



den warmen Tropenregen – in der Schiefer-Dampfgrotte mit ihren sinnlichen Düften finden Körper und Geist Ruhe und Erholung. Zudem kann sich der Besucher im Pavillon des Hörens von faszinierenden Video- und Laser-Projektionen, Unterwasser-Musik und Klangduschen inspirieren lassen.

Großen Spaß bereitet das vielfältige Kurs-Programm – u.a. mit Aqua-Zumba, Aqua-Power und Aqua-Biking.



Barfußpfad

Ein Erlebnis mit viel Fußspitzengefühl erwartet Sie auf dem Barfußpfad. Ein schöner Nebeneffekt: Barfuß gehen ist gesund! Auf dem Barfußpfad werden

- Körper und Geist trainiert,
- die Koordinationsfähigkeit verbessert,
- die Fußreflexzonen natürlich massiert,
- die körpereigenen Abwehrkräfte gestärkt,
- die Natur mit neuen Sinnen entdeckt.

Saunaland

Saunafreuden und Entspannung pur

Original finnische Kelo-Blockhäuser und heimischer Schiefer geben dem Saunaland seinen unverwechselbaren Charme. In der Aufguss-, Feuer- und Panorama-Sauna bitten die Saunameister stündlich zu abwechslungsreichen Gruppen-Aufgüssen, während man in der Erd- und Biokräuter-Sauna angenehme Ruhe findet. Sinnliche Düfte locken im Aroma-Dampfbad und im Event-Spa.

Den Mittelpunkt des weitläufigen Saunagartens bilden der erfrischende Naturbadeteich und das 37-40°C heiße Onsen-Becken nach japanischem Vorbild (Bild oben).

Herrliches Schwitzvergnügen

Saunaland

Erdsauna

Feuersauna

Erlebnis Salzgrotte – einzigartiges Klima wie am Meer

- erkunden Sie unsere aus natürlichem Himalaya-Salz errichtete Salzgrotte,
- genießen Sie das einzigartige Klima – wie am Meer,
- entspannen Sie in gesunder Atmosphäre,
- nehmen Sie mit jedem Atemzug Mineralien und Spurenelemente wie Kalzium, Jod, Magnesium und Eisen auf.

Salzgrotte

Saunaland-Erweiterung

Zahlreiche Highlights im erweiterten Saunagarten

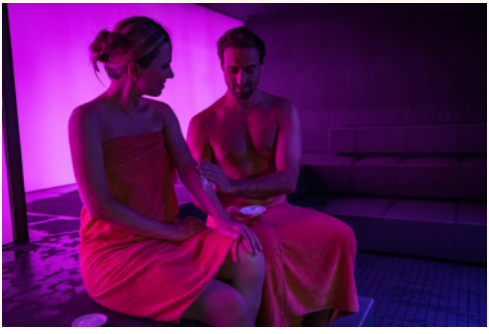
Genießen Sie einen erholsamen Tag im großzügig erweiterten Saunaland - mit seinen Highlights:

- dem Pavillon des Sehens mit Event-Spa, Ruhe-Lounge und Sky-Pool auf dem Dach
- einem Kelo-Blockhaus mit Panorama-Sauna & Panorama-Ruheraum
- einem Onsen-Heißbecken (37-40°C)
- sieben Sonnendecks

Event-Spa im Pavillon des Sehens (EG)

Sauna-Art:	Aroma-Dampfbad
Temperatur:	ca. 45-48 Grad Celsius
Größe:	55 qm / für bis zu 60 Personen

Erleben Sie Aroma-Dampfbad-Events der besonderen Art mit Farb-Lichterspiel und sanfter musikalischer Untermalung. Freuen Sie sich auf tolle Salzpeelings. Hierzu wird feines Meersalz mit Bio-Ölen und frisch gemahlenen Gewürzen aus einer Tiroler Kräutermühle angereichert.



Panorama-Sauna

im Panorama-Kelo-Blockhaus (EG)

Sauna-Art:	Finnische Aufguss-Sauna
Temperatur:	ca. 85-98 Grad Celsius
Größe:	50 qm / für bis zu 60 Personen

Abwechslungsreiche Sauna-Erlebnisse – beginnend bei klassischen Entspannungs-Aufgüssen mit 100 Prozent natürlichen, ätherischen Ölen, Düften und Essenzen bis hin zu Show- und Event-Aufgüssen mit Fantasie anregender Musik und tollen Aromen.

Herrlich erfrischend – der **Naturbadeteich** im Mittelpunkt des idyllischen Saunagartens

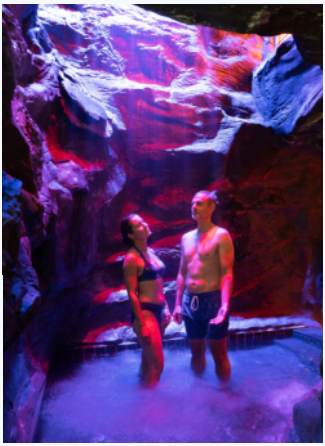
Himmlischer Badespaß im **Sky-Pool** (36°C) auf dem Dach des **Pavillon des Sehens**

Die beeindruckende Balkenkonstruktion im **Panorama-Ruheraum** versprüht einen angenehm warmen Holzduft

Wellness-Dome – für Ihre Gesundheit

Wellness-Dome
Ein Besuch im einzigartigen Medical-Wellness-Bereich der Therme Bad Steben fördert nachhaltig Ihre Gesundheit. In den mystischen Höhlen, Grotten und Lagunen wird Wohlbefinden zum Erlebnis.

Strandfeeling pur auf dem warmen Sand in der Sand-Licht-Loggia.



Der Wellness-Dome ist auf zwei Etagen einer riesigen Schieferhöhle nachempfunden. Das „Schwarze Gold" des Frankenwaldes ist allgegenwärtig – wie auf diesem Bild im Wasserfalleck.

Gesundheit erleben

Sole-Schwebebecken
Muskelentspannung für Nacken und Rücken

Maulaffenbecken
Durchblutungsfördernd, erweitert die Gefäße

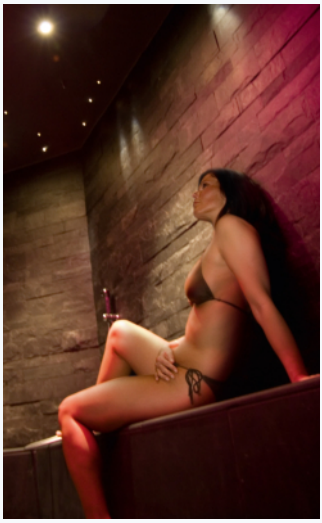
Sand-Loggia
Entspannung für Körper, Geist und Seele

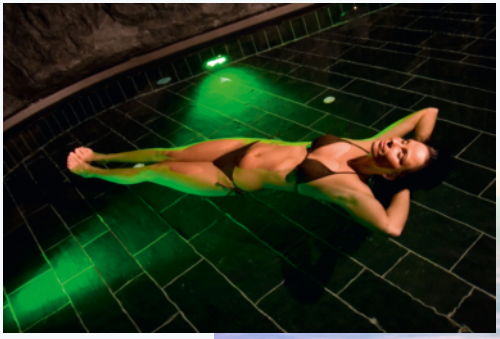
Kneipper
Regt die Durchblutung und den Kreislauf an

Sole-Inhalationsgrotte
Befreit die Atemwege, stärkt das Immunsystem

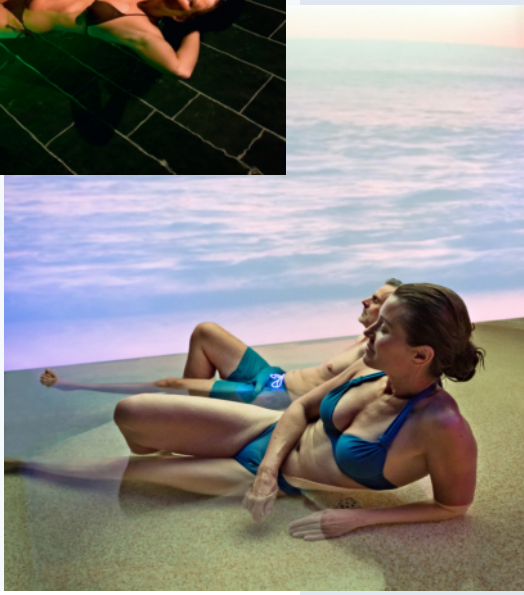
Sole-Lagune
Regt körpereigene Vitamin-D-Bildung an

Der feine Nebel in der Sole-Inhalations-Grotte befreit die Atemwege und stärkt das Immunsystem.





Schwerelos wie im Toten Meer baden: Das Sole-Schwebe-Becken bietet Entspannung pur.



In der Sole-Lagune wird die körpereigene Vitamin-D-Bildung angeregt.

Übersichtsplan Therme Bad Steben

Duftgrotte in den Wasserwelten

WASSERWELTEN

alle Temperatur-Angaben sind ca.-Angaben / ohne Gewähr

Wellness-Zentrum

Nehmen Sie sich eine erholsame Auszeit im stilvollen Ambiente unseres edel ausgestalteten Wellness-Zentrums – genießen und erleben Sie unsere tiefenentspannden Massagen, wohltuenden Bäder und verwöhnenden Wellness-Packungen. Oder wie wäre es mit einem sanften Heilschlamm-Peeling im komfortablen Schiefer-Rasul?

Unvergessliche Stunden zu zweit – unsere Partner-Arrangements in unseren speziell für Paare konzipierten Anwendungsräumen.

Ein Traum aus Seifenschaum – unsere verwöhnende Massage-Pflegezermonie auf heißem Schieferstein.

Verwöhn-Zeit

- Exklusive Pflegeserie FichtenZauber
- Pflegezeremonien
- Partner-Arrangements
- Beauty-Angebote

Freibad

Den Sommer im Freibad in vollen Zügen genießen

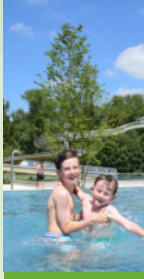
Unbegrenzten Badespaß für die ganze Familie bietet das 2018 neu errichtete Freibad der Therme Bad Steben. Mit drei Becken, zwei Rutschen, einem Spielplatz, Kiosk und einer Sommerterrasse wird das Freibad am idyllischen Pfarrbach gleichermaßen allen Eltern, Jugendlichen wie Kindern jeder Altersstufe vollauf gerecht.

Plantschen, rutschen, schwimmen oder einfach nur auf den großzügigen Liegewiesen in der Sonne entspannen – im Freibad der Therme Bad Steben lässt sich der **Sommer in vollen Zügen genießen**.

Spaß & Spiel beim **Beach-Volleyball** oder auf der **Sommer-Stockbahn** – direkt neben der Kiosk-Terrasse.

Schwimmen, rutschen, spielen, sonnen & genießen

- großes Becken für Schwimmer mit Röhrenrutsche für Jugendliche
- Kleinbecken mit Breitrutsche für Kinder
- Kinderbecken mit Wasserspielgeräten
- Spielplatz, Sonnendeck, Kiosk-Terrasse



... mit Beach-Volleyball & Sommer-

Ein Idyll im Grünen: Das **beheizte** Freibad Bad Steben mit Jugendbecken & Wellenrutsche (vorne) sowie mit Schwimmerbecken & Röhrenrutsche (dahinter).

Rasante **Röhrenrutsche** für Jung und Alt: • 55 Meter lang • Startpunkt auf 5,90 Meter Höhe • abgeteilter Rutschenauslauf

Eintritts-Preise

Preise gültig ab 1.1.2023 bis zum Erscheinen einer neuen Preistabelle

	Tageskarte	10er Karte	Saisonkarte	Abendkarte ab 17.30 Uhr
Erwachsene	4,50 €	38,00 €	90,00 €	4,00 €
Jugendliche/ Kinder (7-17 Jahre)	2,30 €	19,00 €	46,00 €	2,30 €
Inhaber Gastkarte Schwerbehinderte Studenten/Schüler	3,50 €	35,00 €	70,00 €	3,00 €
Kleinkinder (0-6 Jahre)	frei			
Familie 2 Erw. + 1 Kind	10,30 €			
Familie 2 Erw. + 2 Kinder*	12,00 €			
Familie 1 Erw. + 1 Kind	6,20 €			
Familie 1 Erw. + 2 Kinder*	7,90 €			

Öffnungszeiten

Täglich:
09.00 - 20.00 Uhr

Saison:
Mai bis August
nähere Infos zur Freibadsaison unter www.therme-bad-steben.de

* jedes weitere Kind **1,70 €** / **Kinder:** 7-17 Jahre

Saisonkarte Familie (2 Erwachsene + eigene Kinder): **180,00 €**
Schulklassen: ab 8 Schülern (7-17 Jahre): **1,70 €** pro Schüler – Anmeldung erforderlich unter info@therme-bad-steben.de oder Telefon 09288 960-30
Sonstige Gruppen: auf Anfrage – Telefon 09288 960-30
Inhaber Ehrenamtskarte: Tageskarte **4,00 €** (gegen Vorlage der Ehrenamtskarte)

Tarife für direkten Übertritt in die Wasserwelten der Therme:
3 Std. Erwachsene (ab 14 Jahre): **12,00 €**
3 Std. Jugendliche/Kinder (4-13 Jahre): **6,00 €** / Kleinkinder (0-3 Jahre) frei
3 Std. Gastkarteninhaber: **11,00 €**
Saunaland und Wellness-Dome in der Therme aufbuchbar

Veranstaltungen & Aktionen

Lange Bad Stebener Sauna- & Cocktail-Nacht

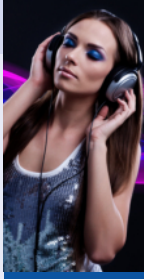
• jeden 3. Freitag im Monat – bis 24 Uhr geöffnet

Wechselnde Erlebnis-Aufgüsse und Live-Musik sorgen jeden 3. Freitag im Monat für ein besonderes Schwitzerlebnis im Saunaland. Als Special-Offer gibt es an der Saunabar einen beliebten Cocktail-Klassiker zum Nice-Price.

Die Lange Saunanacht präsentiert Live-Musiker wie Werner Thieroff (links) Andreas Monty (Mitte) und Rocco (rechts).

Wohlfühl-Zeit im Saunaland

- täglich von 11.00 bis 21.00 Uhr Erlebnisaufgüsse
- täglich Beauty-Sauna mit pflegenden Salz-Peelings im Event-Spa

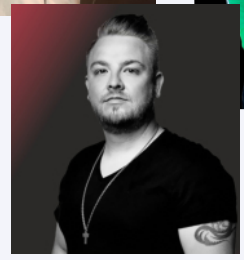


Lange Nacht der Sinne

- letzter Samstag im März, April, September, Oktober
- bei Chill-Out-Musik die Therme bis 24 Uhr genießen
- dazu Cocktails im heißen Sole-Außenbecken serviert

So fühlt sich Urlaub in der Therme Bad Steben an. Der Außenbereich der Wasserwelten verwandelt sich in ein exklusives Urlaubsparadies. Kulinarische Kreationen, extravagante Aufgüsse im Saunaland und außergewöhnliche Illuminationen verzaubern die Besucher.

Bei der **Langen Nacht der Sinne** werden vier Mal im Jahr bekannte DJs aus der Region präsentiert: u.a. **DJ George Cooper** (links), **DJ Wild Loops** (rechts) und **DJ Hannes Dahlberg** (unten).



Aquakurse

Aqua-Prävention

Unsere Aqua-Präventionskurse **Aqua Jogging**, **Aqua Power Fitness** und **Gelenkschonendes Aquatraining**:

- fördern die Kondition & Koordination,
- kräftigen die Muskeln,
- stärken das Herz-Kreislauf-System,
- regen den Fettstoffwechsel an.

	Wann	Einzel-Kurs	8-er Kurs*
Aqua Power Fitness	Di 17.30 Uhr Di 18.30 Uhr Mi 17.30 Uhr Mi 18.30 Uhr	21,00 €	125,00 €
Aqua Jogging	Di 19.15 Uhr Mi 19.15 Uhr	21,00 €	125,00 €
Gelenk schonendes Aquatraining	Mi 9.00 Uhr Mi 10.00 Uhr Mi 11.00 Uhr	21,00 €	125,00 €

* Geschlossene 8-er Kurse. **Terminierung notwendig**: im Service-Center oder unter Telefon 09288 960-0. Start der Kurse siehe **www.therme-bad-steben.de**

Kursdauer jeweils 45 Minuten. In der Kursgebühr sind 2 Std. Wasserwelten enthalten. Termine Einzelkurse auf Nachfrage.

Aqua-Prävention macht sich bezahlt

Ab 7 Teilnahmen können die Kurse Aqua Jogging, Aqua Power & Gelenkschonendes Aquatraining mit bis zu **75 Euro bezuschusst** werden – bei einigen Kassen auch **volle Erstattung (125 Euro) – eventuell auch 2 Mal pro Jahr.**

Fragen Sie Ihre Krankenkasse.

Aqua Zumba & Aqua Biking

Fördern, kräftigen & stärken Sie Kondition, Muskeln, Herz-Kreislauf-System & Fettstoffwechsel auch mit **Aqua Zumba** oder **Aqua Biking**.

	Wann	Einzel-Karte	8-er Karte
Aqua Zumba	Do 19.00 Uhr	17,00 €	99,00 €
Aqua Biking	Do 18.00 Uhr	19,90 €	115,00 €

Kursdauer jeweils 45 Minuten. In der Kursgebühr für Aqua-Zumba sind 2 Std. Wasserwelten enthalten, in der Kursgebühr für Aqua Biking 2,5 Std. Wasserwelten. Für Aqua Bikinig werden Radlerhose und Aqua-Schuhe empfohlen.

Thermen-Card

Thermen Card

Unsere Geldwertkarte gibt es in:

Bronze

Kaufpreis 150,00 Euro – aufgebuchter Wert 157,50 Euro (Mehrwert von 5 %)

Silber

Kaufpreis 300,00 Euro – aufgebuchter Wert 330,00 Euro (Mehrwert von 10 %)

Gold

Kaufpreis 500,00 Euro – aufgebuchter Wert 575,00 Euro (Mehrwert von 15 %)

Anwendbar nur in Verbindung mit einem Thermeneintritt!

Ihre Vorteile:

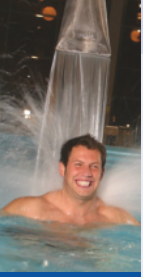
- 5 - 15 % Mehrwert, je nach Art der Karte
- anwendbar auf alle regulären Thermen-Eintritte
- in Verbindung mit einem Thermen-Eintritt auch für Gastronomie (Badebistro Aquamarin und Saunabar), Solarium sowie rezeptfreie Einzelanwendungen, Massagen und Bäder
- freier Eintritt am Geburtstag für den Karteninhaber
- übertragbar auf andere Personen
- nicht anwendbar für Sonderveranstaltungen, Paket-/Kursangebote und Sonderkonditionen

Baby- und Kleinkinder-Schwimmen mit anschl. Sauna

	Alter Baby	Wann	8-er Kurs*
Baby-schwimmen	7-12 Monate 3-6 Monate	Di 10.15 Uhr Di 12.00 Uhr	160,00 € 160,00 €

	Alter Kleinkind	Wann	8-er Kurs*
Kleinkinder-schwimmen	12-15 Monate 15-36 Monate	Di 14.00 Uhr Mi 14.30 Uhr	160,00 € 160,00 €

* Geschlossene 8-er Kurse. **Terminierung notwendig**: unter Telefon 09288 960-0 oder im Service-Center. In der Gebühr sind 2.45 Std. Wasserwelten enthalten.
Start der Kurse siehe **www.therme-bad-steben.de**



Preise & Öffnungszeiten

Eintrittspreise

ERWACHSENE ab 14 Jahre	Wasserwelten	Wasserwelten & Saunaland	Wasserwelten & Wellness-Dome	Wasserwelten/ Saunaland/ Wellness-Dome
Frühtarif 2 Std. bis 11 Uhr	13,00 €	–	22,00 €	–
bis 3 Std.	16,50 €	25,50 €	25,50 €	34,50 €
bis 4 Std.	18,50 €	27,50 €	27,50 €	36,50 €
Tageskarte ab 4 Std.	19,50 €	28,50 €	28,50 €	37,50 €
Abendtarif 3 Std. ab 18.00 Uhr	14,50 €	23,50 €	23,50 €	32,50 €

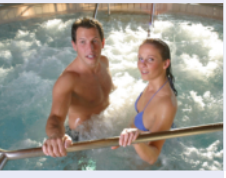
alle Eintritte inkl. Aqua Fit (tägl. 11 Uhr & 16 Uhr)

KINDER (4-13 Jahre)	Wasserwelten	Wasserwelten & Saunaland	Wasserwelten & Wellness-Dome	Wasserwelten/ Saunaland/ Wellness-Dome
Frühtarif 2 Std. bis 11 Uhr	7,30 €	–	11,80 €	–
bis 3 Std.	8,30 €	12,80 €	12,80 €	17,30 €
bis 4 Std.	9,30 €	13,80 €	13,80 €	18,30 €
Tageskarte ab 4 Std.	9,80 €	14,30 €	14,30 €	18,80 €

Freier Eintritt für Kinder bis 3 Jahre. Zutritt in die Wasserwelten für Kinder unter 10 Jahren nur in Begleitung eines Erwachsenen, in das Saunaland und den Wellness-Dome bis 14 Jahren nur in Begleitung eines Erwachsenen.

Familien: Der zweite Erwachsene zahlt nur den Gastkartentarif. **Beispiel:** 3 Stunden Wasserwelten für 2 Erwachsene und 1 Kind (4–13 Jahre) **39,30 Euro**.

Nachzahlungen je angefangener halben Stunde 1,00 Euro für Erwachsene, Kinder 0,50 Euro. Bei Sondertarifen (Früh- und Abendtarif) je angefangener halben Stunde maximal 2,00 Euro bis zur nächsten Tarifstufe.



Eintrittspreise

GASTKARTE	Wasserwelten	Wasserwelten & Saunaland	Wasserwelten & Wellness-Dome	Wasserwelten/ Saunaland/ Wellness-Dome
bis 2 Std.	13,00 €	–	22,00 €	–
bis 3 Std.	14,50 €	23,00 €	23,50 €	32,00 €
bis 4 Std.	16,50 €	25,00 €	25,50 €	34,00 €
Tageskarte ab 4 Std.	17,50 €	26,00 €	26,50 €	35,00 €

alle Eintritte inkl. Aqua Fit (tägl. 11 Uhr & 16 Uhr)

2,00 €/2,50 €* Ermäßigung für Gastkarten-Inhaber & Wohnmobilgäste

* außer 2 Std.-Tarif

Schwerbehinderte
(ab 50%) zahlen den Gastkarten-Tarif.

Nachzahlung bei 3-Stunden-Tarif 1,00 Euro je angefangener halben Stunde, bei allen anderen Tarifen Differenz zur nächsten Tarifstufe.

Sommeraktion

Alle Thermengäste können während der Freibad-Saison das Freibad kostenlos nutzen

Öffnungszeiten

Wasserwelten:
09.00 - 22.00 Uhr

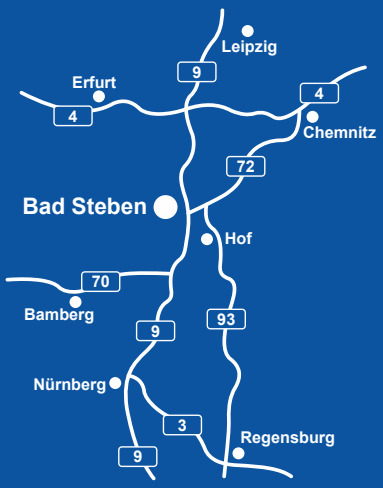
Saunaland und Wellness-Dome:
10.00 - 22.00 Uhr

Preise gültig ab 01.11.2025 bis zum Erscheinen einer neuen Preistabelle.

Ich bin interessiert an weiteren
Infos zur THERME BAD STEBEN
Newsletter bestellen →

THERME BAD STEBEN

mit allen Sinnen genießen



Therme Bad Steben

thermebadsteben

Bayerisches Staatsbad Bad Steben GmbH
Badstraße 31 · 95138 Bad Steben

Öffnungszeiten Service-Center:
Montag bis
Donnerstag: 8.45 Uhr - 16.00 Uhr
Freitag: 8.45 Uhr - 15.00 Uhr

Tel. 09288 960-0 · Fax 09288 960-10
info@therme-bad-steben.de
www.therme-bad-steben.de

THERME
BAD STEBEN
Bayerisches Staatsbad